**ACTA N°**

FECHA: Bogotá, 30 DE JULIO DE 2026

HORA: 4:00 PM

LUGAR: Jardín Cofinanciado Raíces

TEMA: DESVENTAJA DEL USO DE CHUPOS DE ENTRETENCION Y BIBERON

ASISTENTES: Profesionales en atención a primera infancia

-Madre del participante, la señora Luz Mery Diaz Devia

ORDEN DEL DÍA:

-Presentación sala amiga

-Importancia de la lactancia materna

-Desventaja del uso de los chupos de entretención y biberones

DESARROLLO: Siendo las 16:00pm se invita a la madre Luz Mery Diaz Devia del niño Isaías Diaz Hurtado , del nivel de Párvulos B, a conocer la sala amiga , ya que la menor ingreso hace pocas semanas a la unidad operativa , se ha evidenciado que le ofrece a la niño biberón y en ocasiones chupos de entretención afirmando lo siguiente" profe es que el niño le gusta jugar con eso y también se calma cuando no estoy, además cuando no me recibe de comer le doy su tetero para que coma algo ", la profesionales en atención Luz Helena Ramírez Quintero y Nilvyleny Rojas Torres le dan a conocer la importancia de la lactancia materna y la función de la sala amiga ofreciéndosela para ella, familia y personas de la comunidad, para que promueva el uso de la estrategia , invitando a la demás familias a hacer uso de esta, indicándole que la lactancia materna es exclusiva durante los primeros seis meses de edad y continuada, junto con una alimentación adecuada puede evitar más de 823.000 muertes infantiles por año (alrededor del 13% por ciento de todas las muertes de niños menores de 5 años) razón por la cual es

necesario promover dicha práctica. Independientemente del nivel de desarrollo social y económico se deben promover la lactancia materna ya que ésta es una de las mejores inversiones para la salud y el desarrollo de niñas y niños, debido a que los beneficios sobrepasan la relación con la salud encontrándose que la duración de la lactancia materna está asociada con un mejor rendimiento escolar de los niños y de los adolescentes y facilidad en el aprendizaje.

Las niñas y los niños que son amamantados por períodos más largos tienen una menor morbilidad y mortalidad infecciosa, una menor probabilidad de presentar maloclusiones dentales y un desarrollo cognitivo significativamente mayor que aquellos que son amamantados por períodos más cortos o no son amamantados; a su vez, la lactancia materna es la primera vacuna que recibe el niño contra la muerte y la enfermedad siendo una inversión perdurable en su capacidad física, cognitiva y social, por tanto al amamantar a una niña o a un niño, se genera crecimiento económico futuro, Por otra parte, la lactancia materna también permite un fuerte vínculo afectivo que favorece el apego, facilita interpretar y responder oportunamente a las necesidades de los bebés, favorece la unión familiar alrededor de la madre y el bebé que está lactando y favorece el presupuesto familiar, esta experiencia fue bastante enriquecedora ya que la madre desconocía un poco del tema agradeciendo por la información brindada, comprometiéndose como familia a promocionar la lactancia materna desde el hogar.

Además, se le indica las desventajas que existen en cuanto al uso de chupos de entretención y biberones resaltando las principales consecuencias del uso de estos elementos para proporcionales alimentos a los niños y niñas, los cuales son:

- **Episodios de apneas prolongadas**. Los bebés que usan chupos y biberones tienden a tener un sueño más profundo, por lo que se pueden presentar episodios de interrupción de la respiración o periodos en los que la respiración se haga muy superficial mientras duerme.
- **Riesgo de muerte súbita de lactantes.**
- **Riesgo de aspiración de alimentos.** Debido a la reorganización muscular se puede ocasionar regurgitación y aspiración de alimentos.
- **Se desarrolla el hábito de respiración bucal.** Desencadenando fallas en la ventilación, infecciones respiratorias, disminución de la capacidad auditiva, alteración del desarrollo torácico y maxilofacial.

- **Se ve afectado el desarrollo máxilodentario.** Con el chupo de entretención y los biberones el bebé no hace la fuerza del vacío que tienen la succión, que es de gran importancia para el equilibrio de las presiones musculares internas y externas.
- **Enfermedades gastrointestinales.**
- **Se alteran la postura cervicocraneal y del eje vertical del cuerpo.** Con el mal funcionamiento de la lengua y la mandíbula se genera una mala posición de la cabeza y el cuello con respecto a la cintura y el eje vertical del cuerpo, como una forma de compensar la disfunción[4].
- **Se da un riesgo mayor de caries.** Alimentos y secreciones agregados en el chupo y el biberón se queda en los dientes, ya que, el bebé se queda dormido y no se hace la respectiva limpieza de dientes produciendo también malformaciones dentales
- **Se dificulta el fono articulación del lenguaje.** Al no desarrollarse de forma adecuada los músculos masticatorios.
- **Flatulencia**
- **Obesidad**
- **Estreñimiento**

Luego de haber brindado esta charla, se le recomienda a la madre usuaria Luz Mery Diaz Devia del niño Isaías Diaz Hurtado , del nivel de Párvulos B una alimentación saludable en casa Incorporando frutas y verduras, eliminando paquetes y dulces, se le socializa la minuta del jardín y cabe recalcar que se le menciona la suspensión de chupos de entretención y biberón para remplazarlo por juguetes o material didáctico en donde el niño pueda fortalecer sus habilidades y suminístrale el líquido con vaso o que aprenda a agarrarlo solo y sola el vaso. Esta actividad generó bastante curiosidad en la madre ya que no contaban con la información suficiente acerca del tema, comprometiéndose a colaborar desde casa para evitar que su hijo se enferme, manifestando lo siguiente: "profes al recibir la información sobre el uso del biberón y chupos comprendí la

importancia de este tema para la salud y el desarrollo de mi hijo porque reflexioné sobre la necesidad de no ofrecer el biberón. Reconozco que estas recomendaciones contribuyen a prevenir problemas de salud, favorecen el adecuado desarrollo oral y promueven hábitos de alimentación saludables. Como madre, me comprometo a poner en práctica las orientaciones brindadas en casa y a fortalecer aquellas acciones que favorezcan el bienestar y el desarrollo integral de mi hijo, entendiendo que el acompañamiento familiar es fundamental para la adquisición de hábitos saludables desde bebes.".

Siendo las 17:00 pm se diò por terminada la consejería a la madre quien agradeció a las profesionales comprometiéndose a cambiar hábitos en casa y promover la sala amiga en su entorno social.

Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Resolver inquietudes acerca del uso del biberón y chupos de entretención, ya que la madre se compromete a generar estrategias para que el niño no continúe fomentando el mal habito del consumo del tetero y chupos siguiendo los consejos brindados por las docentes. | Profesionales en atención en primera infancia | permanentemente |
| | | |

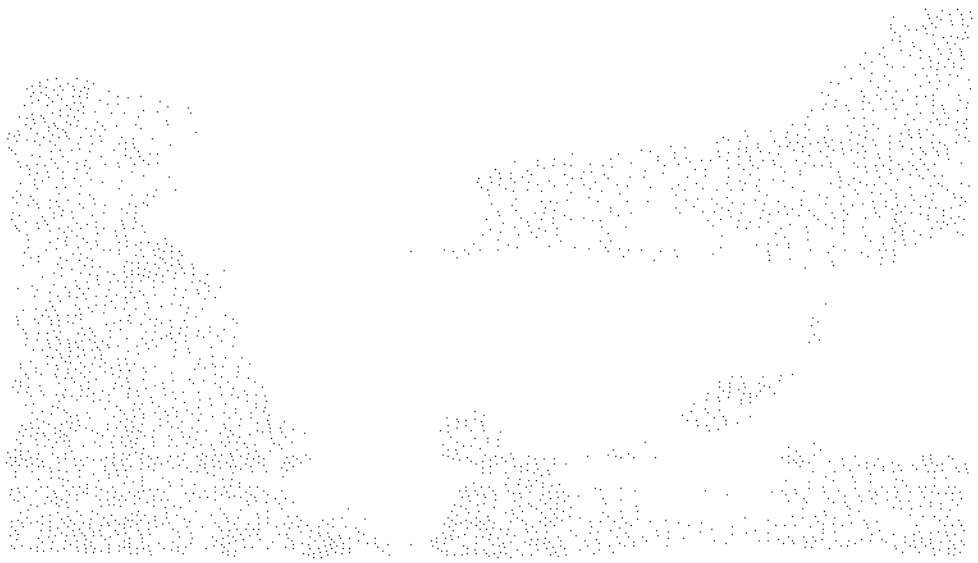
CONVOCATORIA.

EVIDENCIAS









En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| LUZ MERY DIAZ DEVIA | Madre | J.I RAICES | |
| NILVILENY ROJAS TORRES | Profesional en atención en primera infancia | J.I RAICES | |
| LUZ HELENA RAMÍREZ QUINTERO | Profesional en atención en primera infancia | J.I RAICES | |

Elaboró: Luz Helena Ramírez Quintero

Profesional en atención a la primera infancia